

GIVE YOUR CHILD "TEETH HEALTHY" DRINKS.

Choose the right container.



BABY BOTTLE — newborn to 1 year
breast milk is best, formula or water
with fluoride

"I am ready to stop the bottle at one year old"



BABY CUP — ages 6 months to 2 years
milk, 1/2 cup of 100% fruit juice a day,
water with fluoride at all other times

"I sit up, I use a cup"



KIDS CUP — ages 2 years and up
milk at meals, 1/2 cup of 100% fruit juice a
day, water with fluoride at all other times

"I sit down to eat and drink"



TRAVEL MUG

water with fluoride only for traveling

"I save my travel mug for car trips"

Parents — You can keep your child cavity free.

- Brush morning and night with fluoride toothpaste
- Limit sweet and sticky foods to meal times
- Have regular dental check ups

DÉLE A SU HIJO BEBIDAS PARA "DIENTES SANOS".

Elija el envase apropiado.



BIBERÓN — recién nacido a 1 año de edad
(Leche materna es la mejor) para fórmula o agua con fluoruro

"Estoy listo para dejar el biberón cuando cumpla 1 año"



TAZA PARA BEBÉ — entre 6 meses y 2 años de edad

Para leche, ½ taza de jugo 100% de fruta al día, agua con fluoruro el demás tiempo

"Cuando puedo sentarme, ya puedo usar una taza"



VASO PARA NIÑOS — a partir de los 2 años

Para tomar leche con las comidas, ½ taza de jugo 100% de fruta al día, agua con fluoruro el demás tiempo

"Puedo sentarme para comer y tomar"



VASO PARA VIAJAR

Para agua con fluoruro solamente al viajar

"Uso mi vaso de viaje solamente para paseos en el carro"

Padre de familia – Usted puede mantener a su hijo libre de caries.

- Cepille los dientes por la mañana y la noche con pasta dental con fluoruro
- Separe los alimentos dulces y pegajosos sólo para comerlos con las comidas
- Obtenga revisiones dentales regulares